

Dott.ssa MONICA BENSO
Psicologa Clinica - Psicoterapeuta - Psicologia Giuridica
Esperta in Disturbi dell'apprendimento

Sportello d'Ascolto Psicologico

Nel corso dell'Anno Scolastico 2023/2024 l'Istituto Comprensivo di Neive attiverà uno sportello di ascolto, uno spazio neutro, all'interno del contesto scolastico, dedicato alla promozione del benessere psicologico. La proposta si fonda sui principi dell'accoglienza, dell'assistenza, dell'ascolto, della flessibilità e volge l'attenzione ai bisogni del singolo e del gruppo. È il contesto in cui si possono esprimere i propri bisogni, preoccupazioni, vissuti in assoluta privacy. Il servizio è pertanto una risorsa della scuola e a disposizione di tutti i suoi utenti, siano essi alunni, genitori, docenti, collaboratori.

L'ascolto e l'accoglienza del professionista sono mirati al contenimento del disagio, alla promozione del benessere psicologico e relazionale di tutti coloro che vi fanno accesso. È questo lo spazio in cui affrontare tematiche quali: difficoltà relazionali, problemi connessi allo sviluppo e alla gestione dell'emotività, tematiche relative al proprio mondo interiore, alla crescita personale e interpersonale, l'orientamento scolastico, l'organizzazione dello studio, difficoltà di concentrazione, ansia da prestazione scolastica. Si potrà inoltre offrire: supporto agli insegnanti nella gestione delle dinamiche di classe, nell'analisi delle strategie didattiche ed educative, confronto team docenti; sostegno ai genitori nell'esecuzione del loro ruolo e nella rilettura delle dinamiche attivate dai figli all'interno della relazione (gestione capricci, paure, sfide e cambiamenti adolescenziali, ecc.).

Il progetto di Psicologia Scolastica sarà gestito dalla Dott.ssa Monica Benso, Psicologa Psicoterapeuta, iscritta all'Albo degli Psicologi del Piemonte n. 5824. I colloqui psicologici resi in presenza per i minori (solo sc. secondaria di I°) e in presenza (o nella formula on line per gli adulti che ne fanno richiesta esplicita), presso le sedi di **Neive il mercoledì dalle 9 alle 13** e di **Mango il mercoledì dalle 14 alle 16**, avverranno con la seguente calendarizzazione:

Dott.ssa MONICA BENSO

**Psicologa Clinica - Psicoterapeuta - Psicologia Giuridica
Esperta in Disturbi dell'apprendimento**

24 GENNAIO 2024

07 FEBBRAIO 2024

21 FEBBRAIO 2024

06 MARZO 2024

20 MARZO 2024

17 APRILE 2024

15 MAGGIO 2024

Per chi interessato, gli incontri potranno avvenire:

Sportello per studenti/studentesse - sc. sec. I°: previa firma consenso informato dei genitori. Le richieste sono raccolte dalla referente scolastica di plesso.

Sportello per genitori - personale scolastico (docenti e ATA): contattando direttamente la Psicologa ai seguenti recapiti: cel. 340.9979414, e mail: monicabenso4@gmail.com.

In fede

Dott.ssa Monica Benso

